GRAND SECRET Школа массажа с 2008 года

✅ Чек-лист: как внедрить тибетские чаши в массажную практику

Вот простой план действий, чтобы начать использовать поющие чаши в своём кабинете:

📋 Подготовка:

- ☐ Прочитал/прослушал базовую информацию о тибетских чашах,
- ☐ Выбрал и приобрёл одну качественную чашу,
- ☐ Освоил базовые приёмы звучания (удар, круговое движение),
- ☐ Протестировал эффект на себе или близких,
- ☐ Подготовил удобное место для чаши в кабинете.

📋 Внедрение:

- ☐ Включаю чашу в начало или конец сеанса,
- ☐ Придумал простое объяснение клиенту: «Звук помогает глубже расслабиться»,
- ☐ Получил обратную связь от 2–3 клиентов,
- ☐ При необходимости, откладываю чашу и не настаиваю.

📋 Развитие:

- ☐ Подобрал подходящую музыку/тишину для фона,
- ☐ Записал короткое видео/сторис о работе с чашей для соцсетей,
- ☐ Протестировал сочетание чаши с дыханием клиента,
- ☐ Начал вести «звуковой дневник»: где и как работает лучше всего.